

Un lugar para todas las actividades con monitores altamente cualificados. Estamos en el Polígono Lo Bolarín, con amplia zona de aparcamiento.

HORARIO VERANO

Lunes a Viernes 7:30 - 23:30

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7:30 - 8:30	CICLOINDOOR		CICLOINDOOR		CICLOINDOOR
9:30 - 10:30		PILATES		PILATES	
10:30 - 11:30	CICLOINDOOR	15x15x15	CICLOINDOOR	15x15x15	
18:30 - 19:30	CARDIOTÓNIC	PILATES		CARDIOTÓNIC	
19:30 - 20:30		ZUMBAfit	PILATES	ZUMBAfit	
20:00 - 21:00	CROSS 7 FITNESS		CROSS 7 FITNESS		CROSS 7 FITNESS
20:30 - 21:30	CICLOINDOOR	15x15x15	CICLOINDOOR	CICLOINDOOR	
21:00 - 22:00	CROSS 7 FITNESS		CROSS 7 FITNESS		



SAUNA:

LUNES, MIERCOLES Y VIERNES (Hombres) - MARTES y JUEVES (Mujeres)

JACUZZY y RAYOS UVA (no entran en la mensualidad)

968 33 77 94 - 653 370 972 Polígono Lo Bolarín.
C/ Júbilo - Parcela C-12 LA UNIÓN

Nuevo Instagram: @zona7fitnessgym

Más información pinchando en el banner de publicidad de la columna de este diario

